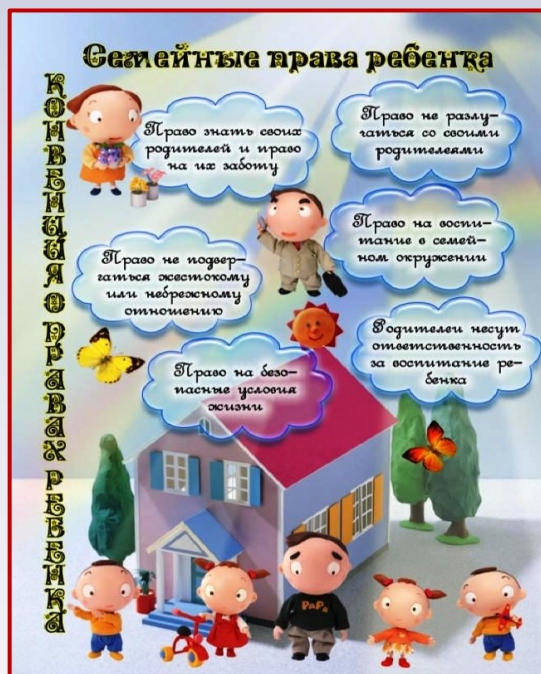


О правах и обязанностях детей в семье

20 ноября Всемирный день прав ребенка

Если ваш ребенок серьезно заявляет, что хочет иметь «широкие права и полномочия», значит, настало время объяснить ему, что это возможно только при наличии таких же обязанностей.



Права взамен на обязанности. С чего начать?

Сядьте за стол переговоров. Обсудите, какие права ребенок хочет получить и в соответствии с этим определите круг его обязанностей.

Например, перечень обязанностей может включать:

- бережное отношение к гуществу семьи;
- уборку за собой;
- вынос мусора;
- учебу без троек;
- утреннюю прогулку с бакой;
- покупку продуктов по

списку;

- помощь родителям по хозяйству.

Далее надо обсудить права, которые получит ребенок, исполняя свои обязанности. Вот примерный список:

- прогулки с друзьями до 21:00;
- карманные деньги раз в неделю (1000 рублей);
- выбор одежды по своему усмотрению;
- свобода в выборе друзей;
- свобода в выборе спортивной секции и др.

Главное – донести до ребенка: права расширяются пропорционально выполняемым обязанностям.

Если обе стороны пришли к согласию, нужно продумать, что последует за невыполнением своих обязательств. Также предусмотрите пункт о том, что «документ» может быть изменен по согласию сторон. Затем нужно оформить договор, скрепить его подписями, вместе придумать семейный герб и повесить на видном месте.

Как сделать так, чтобы ребенок выполнял свои обязанности

1. Обязанности должны быть четко сформулированы. Расплывчатая формулировка может спровоцировать волну негодования и непонимания. Например, четко обозначьте, во сколько ребенок должен быть дома после прогулки с друзьями, что в вашем понимании должно входить в уборку комнаты и т. д.

2. Постарайтесь, чтобы обязанности были интересными и разнообразными. Возможно, стоит предложить ребенку выбрать из перечня обязанностей те, что ему больше нравятся, и исполнять которые он будет с удовольствием. Можно «добавить ложку дегтя» и одну или две обязанности выбрать родителям.

3. Не пытайтесь держать под контролем все мелочи в жизни подростка — определите сферу его полной самостоятельности.

4. Помогите ребенку «увидеть суть». Обязательно спросите, понимает ли он, зачем нужно то или иное действие и что он думает по этому поводу.

5. Будьте последовательны. Если вы каждый раз будете озвучивать все новые и новые обязанности, или, наоборот, требовать соблюдения их лишь иногда, от случая к случаю, успеха не добьетесь. Стремитесь к тому, чтобы сын или дочь выполняли свои обязанности «на автомате».

6. Будьте справедливы. Обязанности должны быть посильной ношей. Они могут быть изменены и усложнены по мере взросления чада.

7. Будьте гибкими. Изменяйте и корректируйте правила, если видите, что они не работают. Это покажет подростку, что требования родителей основаны исключительно на логике и справедливости.

8. Не прибегайте к серьезным наказаниям.

* Указывайте, что именно было неправильным. «Мы договорились, что ты придешь в 21:00, но ты нарушил правила».

* Обозначайте, к каким последствиям это привело. «Я не выспалась, переживала, мне пришлось сесть за руль уставшей».

* Озвучивайте альтернативные варианты поведения. «Если ты понимаешь, что ты задерживаешься, пожалуйста, позвони и предупреди меня».

* Четко определяйте наказание. «В эту субботу из-за инцидента ты должен остаться дома. Но можно позвать друзей к нам».

* Объясняйте, какого поведения вы ждете: «Я хочу, чтобы ты соблюдал договоренность и был дома в 21:00».



9. Снижайте уровень контроля по мере того, как у ребенка получается управлять собственной жизнью.

10. Не забывайте отмечать успехи подростка в выполнении обязанностей, чтобы у него появилось больше мотивации. Внедрите систему вознаграждений. Однако это не должна быть оплата деньгами за каждое действие. А вот подарок в конце месяца, который стоит вручить со словами одобрения, — то, что нужно.

Почему обязанности важны

Выполнение обязанностей нужно больше подросткам, чем их родителям, потому что они:

- воспитывают трудолюбие, ответственность и аккуратность;
- формируют навыки планирования временем;
- развивают волевые качества и самодисциплину;
- учат уважать чужой труд;
- способствуют формированию дружных доверительных отношений;
- учат работать в команде.

Все эти навыки, несомненно, пригодятся ребенку во взрослой жизни.

Дом – это место, где ребенок получает первый опыт общения, где учится взаимодействовать с людьми. От того, как выстроится отношения с родными, во многом зависит его коммуникации с окружающими. Если в семье отношения строятся на взаимном уважении, ответственном выполнении своих обязанностей, соблюдении данного слова, то ребенок вырастет честным, порядочным человеком, который точно сможет стать счастливым и добиться успеха в жизни.

Софья Шевченко

Материалы сайта «Я - родитель»

Фото с сайта ppt-online.org

**Уважаемые родители, помните!
Жизнь и здоровье детей в ваших руках!**

Единый федеральный телефон доверия для детей, подростков и их родителей:
8-800-2000-122

Телефон работает в круглосуточном режиме.
Бесплатно с любого телефона.

Детский телефон доверия в ХМАО–Югре

(служба экстренной психологической помощи) с единым номером «112»

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Белоярского района

Адрес: г. Белоярский,

ХМАО - Югра, Тюменская область, Центральная ул., д. 16.

Тел. (34670) 6-21-56; 6-21-57

<https://vk.com/id490257786> - страница в ВК



12+

**Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
Белоярского района**

СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО - БЕЗОПАСНОЕ



О правах и обязанностях детей в семье

Памятка для детей и родителей

Белоярский

2023